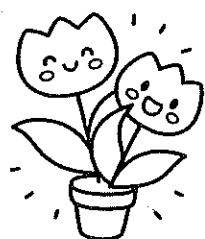


4月給食献立予定表

いわき短期大学附属幼稚園

日	曜	献立名	栄養価		おもな材料
			熱量	たんぱく質	
17	木	メンチカツ 中華春雨 果物 牛乳	256	12.4	豚ひき肉 たまねぎ キャベツ 春雨 にんじん ハム きゅうり コーン缶 いちご
18	金	ハムソテー スパゲッティナポリタン 牛乳	254	12.5	ハム キャベツ スパゲティ にんじん 豚ひき肉 たまねぎ コーン缶
21	月	鶏肉の唐揚げ 三色和え 果物 牛乳	262	12.9	鶏肉 しょうが 卵 キャベツ もやし にんじん きゅうり パイナップル
22	火	ミートボール 野菜炒め 牛乳	270	12.4	豚ひき肉 たまねぎ 卵 キャベツ もやし にんじん かまぼこ ベーコン にら
23	水	ウインナーソテー ポテトサラダ 果物 牛乳	256	12.5	ウインナー キャベツ じゃがいも にんじん ハム きゅうり コーン缶
24	木	ハムのピカタ さつまいもの甘煮 牛乳	268	13.1	ハム 卵 キャベツ さつまいも
25	金	とんかつ マカロニサラダ 果物 牛乳	270	13	豚肉 卵 キャベツ マカロニ にんじん きゅうり かにかま コーン缶 いちご
28	月	カレー カットフルーツ 牛乳	258	12.4	豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ いちご みかん缶 パイン缶
30	水	エビカツ 肉じゃが 牛乳	271	13	えび じゃがいも にんじん 豚肉 たまねぎ 糸こんにゃく



ご入園、ご進級おめでとうございます

☆ 幼稚園では給食時に牛乳を飲みます。

全学年 ～ 100cc 小さいパック(ストロー付)



<給食室からお願い>

- ・ ごはんの量は90～140gぐらいが適量ですが、子供が食べきれる量を入れて下さい。
- ・ ふりかけを食する場合は、ごはん少量かけて、袋ごととは持たせないで下さい。
- ・ 献立にあわせてご家庭よりスプーンを持たせて下さい。給食よりスプーンは出ません。(カレー、麻婆豆腐など)

